

PATVIRTINTA  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktoriaus  
2016 m. vasario 1 d.  
Įsakymu Nr. V-14

## VISAGINO DRAUGYSTĖS PROGIMNAZIJOS DALYVAVIMO PROGRAMOJE „PIENAS VAIKAMS“ TVARKOS APRAŠAS

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šis tvarkos aprašas nustato Visagino Draugystės progimnazijos dalyvavimo programoje „Pienas vaikams“ reikalavimus.
2. Programos „Pienas vaikams“ tikslas – didinti pieno ir pieno gaminių vartojimą.
3. Programa „Pienas vaikams“ turi ir edukacinių tikslų – šviesti ir skleisti informaciją apie pieno gaminių bei sveikos mitybos naudą, paskatinti vaikus vertinti pieno gaminius ir pratinti vartoti juos ateityje, taip prisidedant prie sveikatingumo politikos formavimo. Programa „Pienas vaikams“ siekia formuoti sveikatai palankios mitybos įpročius, kurie palaiapsniui tampa gyvenimo norma ir sąlygoja mažesnę susirgimų lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, susijusiomis su sveikatai nepalankia mityba ar nutukimu, skaičių.

### II. NUORODOS

4. Šiame Tvarkos apraše pateikiamos nuorodos į šiuos teisės aktus:
  - 4.1. 2007 m. spalio 22 d. Tarybos reglamentą (EB) Nr. 1234/2007, nustatantį bendrą žemės ūkio rinkų organizavimą ir konkrečias tam tikriems žemės ūkio produktams taikomas nuostatas (OL 2007, L 299, p. 1);
  - 4.2. 2008 m. liepos 10 d. Komisijos reglamentą (EB) Nr. 657/2008, kuriuo nustatomos išsamios Tarybos reglamento (EB) Nr. 1234/2007 taikymo taisyklės, susijusios su Bendrijos pagalba aprūpinant pienu ir tam tikrais pieno produktais švietimo įstaigų moksleivius (OL 2008, L 183, p. 17);
  - 4.3. 2015 m. birželio 18 d. Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministrės įsakymą Nr. 3D-519 „Dėl pieno vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programos įgyvendinimo 2015-2016 mokslo metais strategijos patvirtinimo“.

### III. BŪKLĖS ANALIZĖ

5. Pieno gaminiai yra svarbiausias kalcio šaltinis. Kalcio ypač reikia vaikams ir paaugliams. Jis reikalingas formuoti kaulams ir dantims, nervų sistemos bei vidinės ir išorinės sekrecijos liaukų veiklai, kraujo krešėjimo procesams, skeleto ir širdies raumenų darbui.
6. Vadovaujantis sveikos mitybos rekomendacijomis, per dieną rekomenduojama suvalgyti 2-3 porcijas pieno ar pieno gaminių (vieną pieno porciją sudaro stiklinė pieno ar rūgpienio, ½ stiklinės varškės, apie 40 g sūrio).

### IV. PIENO GAMINIŲ TIEKIMO TVARKA

7. Programos „Pienas vaikams“ pagalbos gavėjai yra pradinių klasių mokiniai.
8. Vaikui skiriama ne daugiau kaip viena porcija per dieną. Porciją sudaro vienas iš galimų tiekti pieno gaminių. Porcijos dydžiai pagal dalijamus pieno gaminius yra pateikti priede.
9. Pieno gaminiai dalijami specialiai programai „Pienas vaikams“ skirtu metu (po pirmos ir po penktos pamokos).

10. Siekiant išvengti apsinuodijimo dėl netinkamo pieno produktų laikymo, vaikų nesuvalgyti pieno produktai neduodami išsinešimui į namus.

---